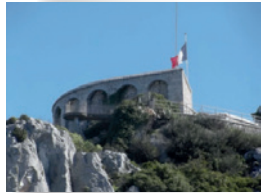


DANS LE MASSIF DU FARON A TOULON

2<sup>EME</sup> TRAIL  
POURSUITE  
DU MEMORIAL

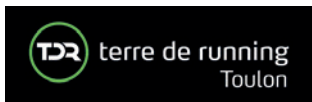


DIMANCHE  
11  
NOVEMBRE  
2018

2<sup>EME</sup> TRAIL  
POURSUITE  
DU MEMORIAL

[www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)

■ ■ ■ ■ ■ Courses comptant pour le Challenge Défi6 ■ ■ ■ ■ ■



Conception Impression Marim 04 98 00 13 00 - Ne pas jeter sur la voie publique

Trail de 16,7 km 800 m dénivelé +  
Mini-trail de 10,5 km 490 m dénivelé +

**DIMANCHE**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Dans la limite de 400 dossards par trail  
Voir art 3 du règlement pour les modalités d'inscription

**11**  
NOVEMBRE  
2018

**GRAND TRAIL**

20€ → 16,7km 800m D+

**PETIT TRAIL**

15€ → 10,5km 490m D+

Les tarifs comprennent un panier repas pour ceux qui s'inscrivent avant le 1<sup>er</sup> novembre 2018  
Les inscriptions le jour même seront aux mêmes tarifs mais sans panier repas

Paniers repas supplémentaires au tarif de 6€ par panier : \_\_\_\_\_ X 6 € = \_\_\_\_\_ €

Le paiement par chèque se fait à l'ordre du TEC

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe \_\_\_\_\_ F  M

Année de naissance \_\_\_\_\_

N° de licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Fédération \_\_\_\_\_

N° Portable \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Je ne suis pas détenteur (trice) d'une licence sportive compétition, je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course.

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Toute inscription entraîne l'acceptation du règlement consultable sur le site  
[www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)

Date: \_\_\_\_\_ et signature.

**Pour les mineurs :** signature parentale.

J'autorise mon fils (ma fille) à participer au trail poursuite du Mémorial

Bulletin à renvoyer au plus tard le 4 novembre 2018 à :  
Claude ROUFFIGNAC Les Balisiers C Rue des frères GAY 83000 TOULON

# INFORMATIONS IMPORTANTES

## INSCRIPTIONS :

Chez Terre de Running :  
7 bis rue Berthelot TOULON jusqu'au mercredi 7 novembre 2018.

Par internet sur le site :  
[www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) jusqu'au mercredi 7 novembre 2018.

Par courrier adressé à Claude ROUFFIGNAC Les Balisiers C Rue des frères GAY 83000 Toulon jusqu'au 4 novembre 2018.

## PARTICIPATION :

Sont autorisés à participer à ces épreuves, les personnes présentant obligatoirement une licence sportive de la FFA ou de la FFTr en cours de validité, ou un certificat médical datant de moins d'un an le jour de l'épreuve avec la mention compétition. A partir de cadet (2003 et avant) pour le petit Trail, à partir de junior (2001 et avant) pour le grand trail.

- ▶ Le règlement est consultable sur le site [www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)
- ▶ Le nombre de dossards est limité à 400 par trail
- ▶ Le départ de chaque trail se fait par groupe de 10 coureurs toutes les minutes.
- ▶ Les numéros de dossards sont attribués au fur et à mesure des inscriptions. Les premiers inscrits partiront les premiers. Les inscriptions commenceront le 1<sup>er</sup> juillet 2018.
- ▶ Le 1<sup>er</sup> départ du grand trail se fera à 9h00 précise.
- ▶ Le 1<sup>er</sup> départ du petit trail se fera à 9h40 précise.
- ▶ Pour bénéficier du panier repas, il faut s'inscrire avant le 1<sup>er</sup> novembre 2018
- ▶ De nombreux parkings seront accessibles à proximité du départ.  
Voir plan sur site et fléchage sur place.

**ATTENTION :** LA ROUTE SERA FERMEE EN BAS DE LA MONTEE DU FARON A 8H30.  
**VOUS DEVEZ DONC PASSER AVANT 8H30 POUR ACCEDER AU DEPART QUELLE QUE SOIT VOTRE HEURE DE DEPART**

## MATERIEL ET RECOMMANDATIONS :

les concurrents doivent être équipés et chaussés convenablement compte tenu des risques météo et du terrain. Gourde ou camelbak vivement conseillés car peu de ravitaillement.

**RAVITAILLEMENTS :** Les 2 trails sont en semi-autosuffisance. Il n'y a qu'un ravitaillement sur le petit parcours et 2 sur le grand parcours. Il est indispensable d'avoir un minimum de ravitaillement sur

soi. Camelbak ou gourde son vivement conseillés. Un gobelet Eco-responsable vous sera remis à l'arrivée le ravitaillement de l'arrivée.

Règle de bonne conduite: Compte tenu des départs décalés, certains coureurs seront doublés par d'autres concurrents partis après eux. Il leur est demandé de ne pas gêner ceux qui doublent et qui vont plus vite. Tout concurrent empêchant volontairement un autre coureur de doubler sera pénalisé.