

DANS LE MASSIF DU Faron A TOULON

2<sup>EME</sup> TRAIL  
POURSUITE  
DU MEMORIAL

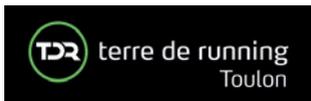


DIMANCHE  
11  
NOVEMBRE  
2018

2<sup>EME</sup> TRAIL  
POURSUITE  
DU MEMORIAL

[www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)

■ ■ ■ ■ ■ Courses comptant pour le Challenge Défi6 ■ ■ ■ ■ ■



Conception Impression Marim 04 98 00 13 00 - Ne pas jeter sur la voie publique

Trail de 16,7 km 800 m dénivelé +  
Mini-trail de 10,5 km 490 m dénivelé +

**DIMANCHE**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Dans la limite de 400 dossards par trail  
Voir art 3 du règlement pour les modalités d'inscription

**11**  
NOVEMBRE  
2018

**GRAND TRAIL**

20€ → 16,7km 800m D+

**PETIT TRAIL**

15€ → 10,5km 490m D+

Les tarifs comprennent un panier repas pour ceux qui s'inscrivent avant le 1<sup>er</sup> novembre 2018  
Les inscriptions le jour même seront aux mêmes tarifs mais sans panier repas

Paniers repas supplémentaires au tarif de 6€ par panier : \_\_\_\_\_ X 6 € = \_\_\_\_\_ €

Le paiement par chèque se fait à l'ordre du TEC

NOM \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe \_\_\_\_\_ F  M

Année de naissance \_\_\_\_\_

N° de licence \_\_\_\_\_

Club \_\_\_\_\_

Fédération \_\_\_\_\_

N° Portable \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Je ne suis pas détenteur (trice) d'une licence sportive compétition, je joins un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pieds en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course.

Adresse \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code Postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Pays \_\_\_\_\_

Tél \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Toute inscription entraîne l'acceptation du règlement consultable sur le site  
[www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)

Date: \_\_\_\_\_ et signature.

**Pour les mineurs :** signature parentale.

J'autorise mon fils (ma fille) à participer au trail poursuite du Mémorial

Bulletin à renvoyer au plus tard le 4 novembre 2018 à :  
Claude ROUFFIGNAC Les Balisiers C Rue des frères GAY 83000 TOULON

# INFORMATIONS IMPORTANTES

## INSCRIPTIONS :

Chez Terre de Running :  
7 bis rue Berthelot TOULON jusqu'au  
mercredi 7 novembre 2018.

Par internet sur le site :  
[www.chronosports.fr](http://www.chronosports.fr) jusqu'au mercredi 7  
novembre 2018.

Par courrier adressé à Claude  
ROUFFIGNAC Les Balisiers C Rue  
des frères GAY 83000 Toulon jusqu'au  
4 novembre 2018.

## PARTICIPATION :

Sont autorisés à participer à ces  
épreuves, les personnes présentant  
obligatoirement une licence sportive  
de la FFA ou de la FFTr en cours de  
validité, ou un certificat médical datant  
de moins d'un an le jour de l'épreuve  
avec la mention compétition. A partir  
de cadet (2003 et avant) pour le petit  
Trail, à partir de junior (2001 et avant)  
pour le grand trail.

- ▶ Le règlement est consultable sur le site [www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr](http://www.trailpoursuitedumemorial.sitew.fr)
- ▶ Le nombre de dossards est limité à 400 par trail
- ▶ Le départ de chaque trail se fait par groupe de 10 coureurs toutes les minutes.
- ▶ Les numéros de dossards sont attribués au fur et à mesure des inscriptions. Les premiers inscrits partiront les premiers. Les inscriptions commenceront le 1<sup>er</sup> juillet 2018.
- ▶ Le 1<sup>er</sup> départ du grand trail se fera à 9h00 précise.
- ▶ Le 1<sup>er</sup> départ du petit trail se fera à 9h40 précise.
- ▶ Pour bénéficier du panier repas, il faut s'inscrire avant le 1<sup>er</sup> novembre 2018
- ▶ De nombreux parkings seront accessibles à proximité du départ.  
Voir plan sur site et fléchage sur place.

**ATTENTION :** LA ROUTE SERA FERMEE EN BAS DE LA MONTEE DU FARON A 8H30.  
**VOUS DEVEZ DONC PASSER AVANT 8H30 POUR ACCEDER AU  
DEPART QUELLE QUE SOIT VOTRE HEURE DE DEPART**

## MATERIEL ET RECOMMANDATIONS :

les concurrents doivent être équipés et  
chaussés convenablement compte tenu  
des risques météo et du terrain. Gourde  
ou camelbak vivement conseillés car peu  
de ravitaillement.

**RAVITAILLEMENTS :** Les 2 trails sont  
en semi-autosuffisance. Il n'y a qu'un  
ravitaillement sur le petit parcours et 2  
sur le grand parcours. Il est indispensable  
d'avoir un minimum de ravitaillement sur

soi. Camelbak ou gourde son vivement  
conseillés. Un gobelet Eco-responsable  
vous sera remis à l'arrivée le ravitaillement  
de l'arrivée.

Règle de bonne conduite: Compte tenu  
des départs décalés, certains coureurs  
seront doublés par d'autres concurrents  
partis après eux. Il leur est demandé de  
ne pas gêner ceux qui doublent et qui vont  
plus vite. Tout concurrent empêchant  
volontairement un autre coureur de  
doubler sera pénalisé.